



VENDREDI 2 OCTOBRE

1 L'évaluation et l'amélioration des fonctions perceptivo-cognitives chez les athlètes

Évaluer et améliorer les fonctions perceptivo-cognitives chez les athlètes. Dans un contexte sportif, un athlète doit extraire de l'environnement, de façon rapide et efficace, tous les éléments du jeu susceptibles d'être pertinents pour prendre la bonne décision. Lors de cette prise d'information, les fonctions perceptivo-cognitives sont mises à rude épreuve, ce qui rend l'évaluation et l'amélioration des fonctions perceptivo-cognitives chez les athlètes critiques.

Conférencier : Jocelyn Faubert, titulaire de la Chaire CRSNG-Essilor à l'École d'optométrie de l'Université de Montréal

Public cible : Athlètes, entraîneurs, personnel médical et chercheurs du domaine du sport

Horaire : Vendredi 2 octobre, de 17 h 30 à 19 h 30 – Français / Anglais

2 Les effets de la posture sur la personnalité et le degré de douleur

Informers les gens sur les bienfaits d'une meilleure posture sur la douleur thoracique, cervicale et lombaire, la tension musculaire ainsi que sur la personnalité des gens.

Conférencier : Sylvain Guimond, docteur en psychologie du sport, expert et praticien renommé dans le domaine de la posture, de la biomécanique et de la psychologie sportive, et psychologue sportif du Canadien de Montréal

Public cible : Athlètes, entraîneurs, professionnels de la santé ainsi que grand public

Horaire : Vendredi 2 octobre, 17 h 30 à 18 h 30 – Français
(aussi présentée le dimanche 4 octobre, 13 h 00 à 14 h 00 – Français)

3 L'expérience olympique : quand la magie opère

Présenter une histoire de persévérance vers les deux (2) Jeux olympiques auxquels Kathy Tremblay a participé. Mes débuts dans le sport. Ma progression vers mes premiers Jeux olympiques / terminer mes études universitaires. Les embûches et le remonte-pente. L'équipe et les résultats. Mes deuxièmes Jeux et la plus belle saison de ma vie. Un bagage d'expérience.

Conférencière : Kathy Tremblay, participation aux Jeux olympiques de Beijing (2008) et Londres (2012) en triathlon

Public cible : Sportifs de tous les âges et de tous les niveaux

Horaire : Vendredi 2 octobre, 18 h 45 à 19 h 30 – Français

SAMEDI 3 OCTOBRE

4 Traiter les pathologies chroniques avec les ondes de choc (*shockwave*)

Démontrer l'usage des ondes de choc dans le traitement des pathologies chroniques. Les principes fondamentaux et l'importance de l'utilisation de la stimulation musculaire pour l'entraînement et la récupération active. L'application, ses paramètres et les méthodes à utiliser pour la stimulation musculaire à ses capacités maximales.

Conférenciers : Jimmy Gazetis, B.Sc., CAT(C) et Marie-Ève Ouellet, T.R.P.

Public cible : Sportifs et athlètes de tous les niveaux, professionnels qui traitent les athlètes (thérapeutes, physiothérapeutes, etc.) et entraîneurs

Horaire : Samedi 3 octobre, 10 h 30 à 11 h 30 – Français

5 La betterave, un incontournable de l'alimentation des sportifs!

Vulgariser les fondements biologiques à l'origine de l'impact bénéfique de la betterave sur les performances sportives et indiquer les modalités de consommation. La betterave est en voie de devenir un incontournable de l'alimentation sportive. En effet, largement utilisée par les athlètes d'élite, dont aux Olympiques de Londres en 2012, la betterave est adoptée par un nombre grandissant de sportifs de tous les niveaux. L'attrait de la betterave réside dans sa capacité à augmenter significativement les performances sportives en favorisant la circulation sanguine, en diminuant la consommation d'oxygène et en augmentant la puissance musculaire. Les mécanismes biologiques à la base de ce phénomène s'élucident peu à peu, permettant une consommation efficace du super aliment et une augmentation maximale des performances et du bien-être lors de l'exercice physique.

Conférencier : Joseph Lupien-Meilleur

Public cible : Entraîneurs, nutritionnistes, athlètes de haut niveau, sportifs amateurs

Horaire : Samedi 3 octobre, 10 h 30 à 11 h 45 – Français

6 La thérapie de performance proactive et l'analyse temps réel du mouvement : une manière adaptable d'améliorer les performances et de diminuer les risques de blessure.

Discuter de la pertinence de l'intégration d'une thérapie plus proactive dans le processus d'entraînement et de compétition, servant à améliorer la technique d'exécution, ce qui a pour effet d'améliorer l'efficacité biomécanique ainsi que de diminuer les risques de blessures. La façon d'intégrer ceci à tous les niveaux (non seulement au niveau élite).

Conférencier : Jordan Krouchev, M.Sc., Pht, CSCS

Public cible : Entraîneurs, athlètes et préparateurs physiques

Horaire : Samedi 3 octobre, 11 h 00 à 11 h 45 – Français / Anglais

7 L'orthèse fonctionnelle dynamique du genou : une nouvelle approche

Pourquoi et comment une orthèse de genou dynamique peut aider un sportif ayant déjà subi une blessure au genou à reprendre ses activités physiques normalement. Les déchirures ligamentaires, le rôle des orthèses dynamiques avec démonstration de cas cliniques, les causes des échecs de reconstructions ligamentaires, les forces en action sur les ligaments des genoux et l'impact de l'utilisation des différents types d'orthèses.

Conférencier : Gary Bledsoe, président de Medical Technology Inc. - Bledsoe Brace Systems

Public cible : Professionnels de la santé

Horaire : Samedi 3 octobre, 11 h 30 à 12 h 15 – Anglais

8 Maintenir votre avantage concurrentiel avec l'oxygène hyperbare

Comprendre le rôle de l'oxygénothérapie hyperbare dans la guérison des blessures sportives et pour les commotions cérébrales. Voir comment compléter les méthodes existantes de traitement des commotions cérébrales et des blessures sportives pour aider les athlètes à maintenir leur avantage concurrentiel. Utilisée de façon appropriée, l'oxygénothérapie peut diminuer de façon significative le temps de récupération de l'athlète et de son retour au jeu.

Conférencier : Thomas M. Fox, MAS, MS, CHT, physiologiste hyperbare

Public cible : Athlètes, entraîneurs et professionnels de la santé qui traitent des sportifs

Horaire : Samedi 3 octobre, 11 h 45 à 12 h 15 – Anglais

9 La place de l'acupuncture au sein de la médecine sportive

Prévenir et traiter les diverses problématiques des athlètes ainsi qu'améliorer leur performance. L'acupuncture dans le traitement des blessures sportives afin de favoriser la guérison et diminuer la douleur, pour augmenter son énergie et sa vitalité ainsi que pour minimiser les symptômes liés au stress de performance comme l'insomnie, l'anxiété, les problèmes digestifs, etc.

Conférencier : M. Bernard Gratton, acupuncteur. Il a œuvré au Centre de Traitement et d'Étude de la Douleur de Trois-Rivières comme directeur clinique et responsable de la recherche.

Public cible : Athlètes, entraîneurs, professionnels de la santé ainsi que grand public

Horaire : Samedi 3 octobre, 12 h 00 à 13 h 00 – Français

10 Le développement athlétique chez les 14-17ans

Présenter les concepts et leurs applications pour développer des athlètes performants, mais surtout en santé. L'évaluation de l'athlète, les mouvements compensatoires, ses besoins, les stratégies pour réduire les risques de blessure et dominer sur le terrain.

Conférencier : Chris Eldridge, préparateur sportif, HSSCS, et copropriétaire du centre d'entraînement L'Écurie

Public cible : Entraîneurs, parents, membres d'une association sportive, athlètes/sportifs

Horaire : Samedi 3 octobre, 12 h 30 à 13 h 00 – Français

11 L'analyse du mouvement pour prévenir les blessures

Chaque sport entraîne le corps dans des patrons biomécaniques bien spécifiques et entraîne, par le fait même, certains risques de blessures sportives. L'analyse du mouvement permet de déterminer quels sont les facteurs de risques spécifiques à chaque sportif et, surtout, comment améliorer les patrons neuromusculaires et prévenir les blessures. Nous évaluerons le rôle des restrictions articulaires dans les patrons biomécaniques. Nous déterminerons également les rôles possibles du chiropraticien au sein de l'équipe d'intervenants entourant l'athlète, que ce soit sur le terrain ou en cabinet privé.

Conférencier : Dr Éric Tremblay, chiropraticien

Public cible : Intervenants en santé sportive, entraîneurs et sportifs de tous les niveaux

Horaire : Samedi 3 octobre, 12 h 30 à 13 h 00 – Français

12 La nouvelle thérapie *Vibramoov* pour les troubles de la marche

Présentation d'une nouvelle thérapie dans le domaine de la neuroréadaptation de patients qui présentent des troubles de la marche. *Vibramoov* révolutionne la réhabilitation fonctionnelle (atteintes neurologiques, AVC, Parkinson, sclérose, traumatisme crânien, traumatologie, etc.). *Vibramoov* qui stimulent le système nerveux avec des informations identiques à la marche naturelle. Il permet le traitement précoce de personnes présentant une déficience motrice et la stimulation de la plasticité cérébrale, même lorsque le mouvement est impossible.

ANNULÉE

Conférencier : Frédéric Albert, Ph.D. (R&D Project Manager, Techno Concept)

Public cible : Professionnels de santé (chirurgiens, médecine physique et de réadaptation, physiothérapeutes, neurologues, rééducateurs)

Horaire : Samedi 3 octobre, 13 h 15 à 13 h 45 – Français

Conférence ajoutée en raison de l'annulation de la conférence no 12 :

42 Les bienfaits du jus de betterave sur la santé cardiaque et la performance sportive

L'utilisation du jus de betterave lyophilisé permet d'améliorer les performances sportives. Les recherches sont claires : cet aliment tout simple apporte des résultats surprenants aux sportifs de tous les niveaux, dont une meilleure récupération, une diminution des coûts d'oxygène durant l'exercice et une protection de l'endothélium vasculaire.

Conférencier : Dino Halikas, biologiste médical et naturopathe agréé

Public cible : Professionnels de santé et sportifs

Horaire : Samedi 3 octobre, 13 h 15 à 13 h 45 – Français

13 La neurostimulation : l'avenir en gestion de la douleur pour les sportifs de tous les niveaux

Soulager rapidement la douleur par neurostimulation. Notre but ultime est d'aider nos clients à améliorer rapidement leur santé et à obtenir un bien-être durable. Nos technologies ont fait leur preuve sur plusieurs milliers de clients satisfaits. Plusieurs thérapeutes (massothérapeutes, naturopathes, ergothérapeutes, physiothérapeutes, chiropraticiens, acupuncteurs, thérapeutes du sport, entraîneurs et autres) ont ajouté notre technologie à leur pratique avec un grand succès. Venez découvrir comment l'intégrer à votre routine d'entraînement, votre coaching, vos sports et vos activités!

Conférencier : Carl Berthelette, B. Sc. et M. Sc. Il a travaillé pendant 10 années à titre de chercheur pour la plus grande compagnie pharmaceutique au Canada.

Public cible : Professionnels de la santé et sportifs

Horaire : Samedi 3 octobre, 13 h 15 à 14 h 00 – Français

14 La plateforme AthleteMonitoring.com

Simplifier la détection du surentraînement, réduire les risques de blessure, faciliter l'optimisation de l'entraînement et de la performance individuelle dans un contexte collectif. Rôle de la technologie dans l'optimisation des performances, la gestion de la charge d'entraînement et la prévention du surentraînement et des blessures chez le sportif de haut niveau.

Conférencier : François Gazzano, B. Sc., spécialiste en suivi de l'entraînement et optimisation de la performance

Public cible : Entraîneurs, préparateurs physiques, experts d'entraînement, cliniques et professionnels de la santé qui offrent des produits, services et une expertise de pointe aux sportifs

Horaire : Samedi 3 octobre, 13 h 15 à 13 h 45 – Français

15 Les outils utilisés en entraînement physiologique de *Performance Sportive*

Présentation des techniques et technologies basées sur la quantification du système nerveux autonome (SNA) et de son utilisation dans un paradigme d'autorégulation. Offrir à l'athlète des outils d'autorégulation qui lui permettent de bâtir des stratégies basées sur la performance sportive pour le contrôle conscient des mécanismes sous-jacents. Plusieurs paramètres tels que la réponse à l'anxiété, l'acuité mentale, la prise de décision, le temps de réaction et le temps de récupération sont affinés, offrant des outils tangibles à l'athlète pour maximiser la probabilité d'une performance de pointe. Ces stratégies ont été employées par des athlètes olympiques, ainsi que des athlètes d'élite dans la NFL, NBA, MLB, NHL, Tennis ATP, PGA Golf, courses de Formule 1, Championnat d'Angleterre de football. Une évaluation athlétique d'un volontaire sera effectuée sur place dans le but de concevoir un protocole d'intervention personnalisé et de formation pour des performances optimales.

Conférencier : Marc Saab, directeur de *Performance Sportive* chez Thought Technology. Il a fait partie de l'équipe de conception originale du « Mind Room » de l'AC Milan en Italie.

Public cible : Athlètes, entraîneurs, personnel médical, chercheurs dans le domaine du sport et professionnels de la santé

Horaire : Samedi 3 octobre, 14 h 00 à 15 h 00 – Français / Anglais

16 Un esprit sain et un corps sain pour partir votre course du bon pied

Comment bien courir dès le départ, du point de vue d'un physiothérapeute, athlète d'élite et entraîneur : courir « au feeling », biomécanique, bien se chausser. Conseils sur les méthodes d'entraînement : que peut-on faire pour améliorer nos performances et prévenir les blessures? Réchauffement dynamique. Programme de renforcement spécifique à la course. Entraînement équilibré - aérobie et anaérobie. Comment éviter les pièges : blessures et surentraînement

Conférencier : Andrew Roberts, B.Sc. en physiothérapie, aspirant olympien (course) et physiothérapeute (Kinatex Sports Physio)

Public cible : Entraîneurs, coureurs d'élite et passionnés de la course à pied, professionnels de la santé

Horaire : Samedi 3 octobre, 14 h 00 à 14 h 50 – Anglais

17 L'approche interprofessionnelle en sport

Comprendre comment la connaissance profonde interprofessionnelle peut influencer sur la capacité à retrouver son plein potentiel de performance et comment elle peut aider le professionnel de la santé et le sportif à faire des liens et trouver des solutions plus rapides pour les problèmes de santé de ce dernier.

Conférenciers : Dr Denis Lachance, chiropraticien, administrateur de l'Association des chiropraticiens du Québec, chiropraticien aux Jeux du Canada à Sherbrooke.

Andréanne Martin, nutritionniste.

Public cible : Sportifs de tous les âges et de tous les niveaux

Horaire : Samedi 3 octobre, 14 h 15 à 15 h 00 – Français

18 Prise en charge podologique de trois pathologies courantes chez les sportifs

Présenter et expliquer les processus de construction d'une semelle orthopédique en fonction de différentes pathologies : TFL dans la pratique de la course à pied, aponévrosite plantaire chez le basketteur et instabilité de la tibio-tarsienne du footballeur.

Conférencier : Jean-Christophe Begnatborde, podologue du sport en France

Public cible : Professionnels de la santé plantaire (podologue, podo-orthésistes)

Horaire : Samedi 3 octobre, 15 h 00 à 15 h 30 – Français

19 La technologie de la compression sportive

Éclaircir les réels bénéfices de la compression pour les sportifs et présenter l'action de la compression avant, pendant et après le sport.

Conférencier : Dr Arnaud Menetrier (France), directeur scientifique pour Compressport

Public cible : Sportifs, professionnels de la santé et entraîneurs

Horaire : Samedi 3 octobre, 15 h 15 à 16 h 15 – Français

20 Le plancher pelvien et le périnée : un sujet tabou

Plusieurs athlètes ignorent l'impact de leur sport sur le plancher pelvien et le périnée. Ils s'entraînent sans avoir conscience de l'ensemble des muscles entourant cette partie. Anatomie du plancher pelvien en bref. Différences entre homme et femme. Études scientifiques au sujet des baisses de performances sportives, des blessures et de l'incontinence urinaire, liées aux dysfonctionnements du plancher pelvien. Quelques suggestions d'exercices simples.

Conférencière : Cynthia Ryder, B. Sc. CAT (C)

Public cible : Athlètes, entraîneurs et personnel traitant

Horaire : Samedi 3 octobre, 15 h 15 à 15 h 50 – Français

21 Les suppléments alimentaires pour sportifs validés par la science

Fournir un aperçu des suppléments alimentaire étant efficaces dans un contexte sportif.

Conférencier : Steven Couture, M.Sc., nutritionniste du sport

Public cible : Personnes actives qui consomment des suppléments pour sportifs et celles qui s'interrogent sur les suppléments pour sportifs

Horaire : Samedi 3 octobre, 15 h 45 à 16 h 30 – Français

22 S'entraîner grâce à la technologie

Éduquer les athlètes à s'entraîner plus efficacement grâce aux outils technologiques. Évaluer les paramètres de notre condition physique. Surveiller notre activité / entraînement. Sommaire de notre progression.

Conférencier : Charles Dufresne, B. Sc., kinésiologue (entraînement personnalisé et préparation physique) et spécialiste de produits Polar

Public cible : Sportifs de tous les niveaux et entraîneurs

Horaire : Samedi 3 octobre, 16 h 00 à 16 h 45 – Français

23 Réadaptation personnalisée des commotions cérébrales en clinique interdisciplinaire

Les conséquences des commotions cérébrales d'origines sportives peuvent être bien différentes d'un individu à l'autre, tant en ce qui concerne le portrait clinique initial que l'évolution des symptômes. Des études récentes proposent qu'il y ait au moins cinq profils cliniques de commotion cérébrale, chaque profil nécessitant une stratégie d'intervention adaptée. Ainsi, nous présenterons les données d'études récentes sur la nécessité d'une prise en charge individualisée au sein d'une équipe interdisciplinaire. Une intervention précoce dans les jours qui suivent la commotion cérébrale peut diminuer le risque de subir une nouvelle commotion, prévenir la survenue de difficultés scolaires et surtout éviter la chronicisation des symptômes. Nous présenterons également un programme de réadaptation individualisé dont l'objectif est d'aider à surmonter les symptômes post-commotionnels et les déficits cognitifs persistants, ainsi qu'à guider le retour à l'apprentissage, au sport ou à la vie active et professionnelle.

Conférenciers : Dr Dave Ellemberg, PhD., neuropsychologue clinicien spécialisé dans le domaine des commotions cérébrales, professeur et chercheur. Il a été le président du groupe de travail sur les commotions cérébrales mis sur pied par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.

Christophe Alarie, kinésologue clinicien et doctorant à l'Université de Montréal.

Public cible : Entraîneurs, intervenants, médecins, kinésologues, thérapeutes du sport, physiothérapeutes

Horaire : Samedi 3 octobre, 16 h 30 à 17 h 30 – Français

24 Qu'est-ce que le massage sportif et à quelles clientèles s'adressent-il?

Démystifier les mythes et les croyances du massage sportif en général, par des réflexions de groupes et des démonstrations qui vous permettront de mieux comprendre cet art qu'est le massage sportif. Nous jetterons un regard sur les différentes phases d'entraînement d'un athlète, qu'il soit professionnel, amateur ou de fin de semaine. Nous aborderons également les questions de la nutrition et de la psychologie sportive.

Conférencier : René Vary, massothérapeute agréé, mass-kinésithérapeute, membre et directeur de Mass-Sport, un organisme visant la promotion du massage auprès des athlètes professionnels et amateurs du Québec.

Public cible : Athlètes, entraîneurs, professionnels de la santé et personnes intéressées à découvrir les avantages de la massothérapie pour les sportifs

Horaire : Samedi 3 octobre, 16 h 45 à 17 h 30 – Français

25 Le traumatisme cranio-cérébral léger, de la blessure au retour à la fonction

Aider les participants à se familiariser avec la problématique de la commotion cérébrale et les introduire à diverses approches d'intervention face à cette problématique. La prise en charge des traumatismes cranio-cérébraux légers (commotions cérébrales) est devenue un enjeu majeur. Les participants pourront apprécier les plus récents résultats de recherche, qui aideront les professionnels de la santé à prendre des décisions de prise en charge globale plus complètes et appropriées face à la commotion cérébrale.

Conférencier : Dr Philippe Fait, PhD., CAT(C), thérapeute du sport, détenteur d'un doctorat en médecine expérimentale (concentration adaptation/réadaptation), professeur et chercheur. Il est aussi coordonnateur médical de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ).

Public cible : Tous les professionnels de la santé

Horaire : Samedi 3 octobre, 17 h 00 à 18 h 00 – Français

26 10 mythes en course à pied démontrés par la science

Prenant la forme de petits topos, la conférence démontre de fausses croyances encore bien actives dans le milieu de la course à pied. M. Dubois revisite les mythes les plus tenaces, en vulgarisant les dernières avancées scientifiques. Les anti-inflammatoires et les bas de compression sont-ils les alliés du coureur? Souplesse : doit-on s'étirer? Du tapis roulant au sentier de trails : où courir pour éviter les blessures? Comment améliorer ses performances? L'hydratation : trop, c'est comme pas assez! Quelles sont les meilleures méthodes de récupération post course?

Conférencier : Blaise Dubois, physiothérapeute (diplômé en physiothérapie du sport), clinicien spécialisé dans la prévention et le traitement des blessures en course à pied et considéré comme une référence en prévention des blessures en course à pied

Public cible : Amoureux de la course à pied (coureurs, joggers, athlètes, professionnels de l'entraînement et de la santé, etc.)

Horaire : Samedi 3 octobre, 17 h 45 à 18 h 30 – Français

27 Techniques de récupération dans le sport : les avancées scientifiques

Présentation d'un électro-stimulateur musculaire pendant et après l'exercice, pour la récupération sportive et pour l'amélioration des performances.

Conférencière : Rachel Borne, doctorante, INSEP - Institut National du Sport de l'Expertise et de la Performance (Paris, France)

Public cible : Professionnels de la santé, athlètes, entraîneurs et gens actifs

Horaire : Samedi 3 octobre, 17 h 45 à 18 h 15 – Français

28 Les pathologies anatomiques du pied qui peuvent influencer les performances

Comprendre les différentes pathologies pouvant affecter le squelette du pied et leur rôle sur la biomécanique du membre inférieur. Le participant sera exposé aux variantes anatomiques ainsi qu'aux pathologies d'alignements articulaires pouvant avoir un réel impact sur la biomécanique du pied et de la cheville, et ce, de l'enfance à l'âge adulte. Comprendre et savoir reconnaître ces pathologies structurelles peut grandement améliorer le diagnostic du thérapeute dans le cas d'une blessure sportive, surtout lorsqu'elle semble chronique ou récidivante et ainsi orienter son traitement vers une nouvelle approche.

Conférencier : Dr Jean-François Rivard, podiatre et vice-président de l'Association des podiatres du Québec

Public cible : Tout thérapeute qui œuvre dans le domaine sportif, intéressé à la biomécanique du membre inférieur

Horaire : Samedi 3 octobre, 18 h 15 à 18 h 45 – Français

29 La réadaptation en mouvement avec l'électrothérapie sans-fil

Démontrer les avantages de la réadaptation active vs passive. Faire la démonstration du *Wireless Pro* (modèle réadaptation) et *COMPEX Wireless* (modèle entraînement) qui peuvent être utilisés durant les sessions de réadaptation et d'entraînement afin d'optimiser ces dernières.

Conférencier : Heiko Van Vliet, spécialiste international d'électrothérapie appliquée à la médecine du sport, professeur et juge olympique en gymnastique.

Public cible : Professionnels qui traitent des athlètes (thérapeutes, physiothérapeutes, etc.), entraîneurs et athlètes

Horaire : Samedi 3 octobre, 18 h 30 à 19 h 15 – Français

30 Les avantages des Omégas pour la réduction de l'inflammation, l'énergie (cycle de Krebs) et le système cardiovasculaire.

Présenter les avantages qu'offrent les Omégas pour les sportifs

Conférencier : Luc Mathieu, naturopathe

Horaire : Samedi 3 octobre, 18 h 45 à 19 h 15 – Français

31 Comment optimiser votre performance et votre temps de récupération, et vous remettre rapidement de vos blessures?

Démontrer les multiples utilisations et bénéfices de la gamme de produits *Viatrexx* pour les athlètes et sportifs. Comment ces produits peuvent-ils m'aider à optimiser ma santé, à récupérer plus rapidement, à améliorer ma performance et à soigner mes blessures? Quels sont les résultats et bienfaits auxquels je peux m'attendre? Est-ce je peux les utiliser en compétition? Avec d'autres suppléments ou protocoles?

Conférencier : Marc Bernard, naturopathe, réflexologue, auteur et conférencier. Il est notamment consultant pour des athlètes du Spartan Race.

Public cible : Professionnels de la santé

Horaire : Samedi 3 octobre, 19 h 00 à 19 h 45 – Français

DIMANCHE 4 OCTOBRE

32 Évaluer et comprendre la biomécanique 3D du genou pour des traitements personnalisés

Présenter les mises à jour sur le syndrome fémoro-rotulien (SFR) et les dernières études scientifiques sur la pathomécanique. Faire connaître le système *KneeKG* qui évalue avec précision la biomécanique 3D du genou en clinique et ses applications pour le SFR. Présentation des différents facteurs biomécaniques à prendre en considération au niveau du genou, de la cheville, de la hanche et du tronc chez les patients souffrant d'un syndrome fémoro-rotulien.

Conférencier : Philippe Landry, T.R.P., spécialisé en biomécanique du genou.

Public cible : Professionnels de la santé qui traitent des problèmes de genou (physiothérapeutes, médecins, orthopédistes, thérapeutes du sport, etc.) athlètes de tous les niveaux

Horaire : Dimanche 4 octobre, 10 h 30 à 11 h 30 – Français

33 L'acupuncture et la médecine chinoise au service de l'athlète

Le rôle de l'acupuncture et de la médecine chinoise dans le traitement des blessures et l'augmentation de la performance chez les sportifs. Les thèmes suivants seront abordés : l'utilisation de l'acupuncture par les athlètes de haut niveau, certains des mécanismes d'action de l'acupuncture, les bénéfices de l'acupuncture et d'autres approches de la médecine chinoise pour les sportifs.

Conférencier : Stéphane Pépin, acupuncteur spécialisé dans le traitement de la douleur et des blessures musculo-squelettiques.

Public cible : Athlètes, entraîneurs et professionnels de la santé qui traitent des sportifs

Horaire : Dimanche 4 octobre, 10 h 30 à 11 h 15 – Français

34 Le *Dynamic tape*

Maintenir la fonction biomécanique de vos sportifs à l'aide d'un *taping* novateur. Le *Dynamic tape* permet d'obtenir la correction biomécanique désirée, sans pour autant sacrifier la mobilité. Les applications de support articulaire et la fonction musculaire sont mécaniquement optimisées.

Conférencier : Gilles Courchesne, Pht, diplômé en physiothérapie du sport (ACP), chargé d'enseignement à l'Université Laval et coordonnateur médical du Rouge et Or. Il a fait partie de l'équipe médicale canadienne aux Jeux olympiques d'hiver d'Albertville (1992) et de Lillehammer (1994).

Public cible : Tous les professionnels de la santé

Horaire : Dimanche 4 octobre, 11 h 45 à 12 h 45 – Français

35 L'analyse du mouvement avec le *Smart Balance Pro*

Le système *Smart Balance Pro* est un nouveau système d'analyse du mouvement pour l'optimisation du geste sportif pour le golf et les sports en position debout. Cet outil d'entraînement apporte des forces d'appui au sol, l'évolution du centre des pressions simultanément analysé. Cet outil d'entraînement apporte des forces pendant la réalisation d'un geste des éléments de mesure essentiels dans un but d'optimisation.

ANNULÉE

Conférenciers : Grégory Lebrat (CEO, Smart2Move), Jean-François Bernard (Manager R&D, Smart2Move).

Public cible : Professionnels de santé, entraîneurs, athlètes et préparateurs physiques

Horaire : Dimanche 4 octobre, 11 h 45 à 12 h 05 – Français

36 Une commotion, ça se traite!

Présenter les technologies les plus avancées en matière d'évaluation objective et quantifiable des séquelles cérébrales à la suite d'une commotion et des actions pro-cerveau pouvant être pratiquées par la personne atteinte d'une commotion afin d'accélérer sa guérison en stimulant des mécanismes innés de reconstruction cérébrale.

Conférencière : Francine Therrien, N.D., Ph.D., BCN. Diplômée en recherche clinique de la Faculté de médecine et des sciences de la santé, Francine Therrien, Ph.D. est une spécialiste de la neuroplasticité. Présidente et directrice clinique chez Neuroperforma, elle guide l'équipe d'experts dans l'utilisation des technologies les plus avancées en matière d'évaluation et de traitement des commotions cérébrales.

Public cible : Parents, athlètes/sportifs, entraîneurs, professionnels de la santé

Horaire : Dimanche 4 octobre, 12 h 15 à 13 h 15 – Français

37 Les effets de la posture sur la personnalité et le degré de douleur

Informers les gens sur les bienfaits d'une meilleure posture sur la douleur thoracique, cervicale et lombaire, la tension musculaire ainsi que sur la personnalité des gens.

Conférencier : Sylvain Guimond, docteur en psychologie du sport, expert et praticien renommé dans le domaine de la posture, de la biomécanique et de la psychologie sportive, et psychologue sportif du Canadien de Montréal

Public cible : Athlètes, entraîneurs, professionnels de la santé ainsi que grand public

Horaire : Dimanche 4 octobre, 13 h 00 à 14 h 00 – Français
(aussi présentée le vendredi 2 octobre, 17 h 30 à 18 h 30 – Français)

38 Les orthèses de genoux sur mesure *iBrace* et les orthèses plantaires *Pedformance*

Les orthèses de genoux *iBrace* : pathologies nécessitant une orthèse de genou et exemple d'orthèse pour chaque pathologie; méthodes de capture 3D (scanneur *Structure* avec *iPad* pour *iBrace*) et équipement nécessaire en clinique pour l'envoi de la commande à l'usine de fabrication; processus de fabrication.

Les orthèses plantaires *Pedformance* : pathologies nécessitant une orthèse plantaire et exemple d'orthèse pour chaque pathologie; méthodes de capture 3D (scanneur *Structure* avec *iPad* pour *iBrace*, scanneur 3D *Optique PedScan*, scanneur 3D *Laser PedScan* et scanneur 3D *Mini PedScan*); processus de fabrication.

Conférenciers : Mathieu St-Jean, orthésiste T.P., et Mark Russel

Public cible : Orthésistes, orthésistes du pied, podologues, podiatres, médecins, physiothérapeutes, etc.

Horaire : Dimanche 4 octobre, 13 h 30 à 14 h 15 – Français

39 Le neurofeedback : avoir une longueur d'avance sur le cerveau de son adversaire

Comprendre les bienfaits du neurofeedback chez l'athlète ainsi que l'avantage que celui-ci procure aux sportifs en permettant un meilleur contrôle de leurs ondes cérébrales lors de compétitions. Témoignage de l'athlète Charline Labonté face à plusieurs facettes de son entraînement en neurofeedback. Plusieurs questions lui seront posées sur le processus, l'équipe, l'évolution, ses performances pré et post-entraînement, etc. L'auditoire sera en mesure de mieux comprendre ce qu'implique un entraînement en biofeedback/neurofeedback et comment celui-ci se répercute dans les performances de l'athlète. Un segment sur les commotions cérébrales sera aussi présenté. Quoi faire quand cela se produit, quoi ne pas faire, qui aller voir et surtout, comment s'en sortir.

Conférenciers : Johanne Lévesque, Ph. D., neuropsychologue, CEO des cliniques Neuro Design, enseignante et mentor en vue de la certification en neurofeedback selon les normes de la BCIA, deux fois récipiendaire d'un prix international pour ses projets de recherche en neurofeedback

Brendan Parsons, doctorant en neuropsychologie, enseignant et mentor en vue de la certification en neurofeedback selon les normes de la BCIA.

Charline Labonté, athlète professionnelle

Public cible : Professionnels de la santé, athlètes, sportifs et entraîneurs

Horaire : Dimanche 4 octobre, 14 h 15 à 15 h 15 – Français

40 L'entraînement Spinal

Présenter de quelle façon l'entraînement Spinal est bénéfique en prévention des blessures à la suite d'une sédentarité ou de performances sportives. Basée sur le livre « L'entraînement Spinal », cette conférence permettra de faire ressortir les principes de l'entraînement afin d'éduquer les gens à l'importance de bien se tenir (posture) et de bouger avec aisance et conscience dans le respect des limites de chacun.

Conférencière : Émilie Fecteau, B.Sc. kinésiologie, ostéopathe, copropriétaire de la clinique Spinal Mouvement Rive-Sud, professeure au centre de formation Spinal Mouvement du boulevard Saint-Laurent et auteure

Public cible : Grand public

Horaire : Dimanche 4 octobre, 14 h 30 à 15 h 15 – Français

41 La réflexologie pour une meilleure performance et pour une guérison plus rapide

Expliquer l'histoire et la fonction de la réflexologie et comment cette thérapie peut aider à garder le corps entier en équilibre et aider avec les blessures impliquant les pieds-jambes.

Conférencière : Carol Faguy, enseignante pour l'ACR (Association Canadienne de Réflexologie) et le CranioSacral Reflexology International Academy (CSRI), thérapeute en réflexologie des pieds, des mains et des oreilles et en réflexologie cranosacrée, massothérapeute, praticienne en Reiki et Touché Thérapeutique

Public cible : Tous ceux qui sont intéressés par la santé globale

Horaire : Dimanche 4 octobre, 15 h 30 à 16 h 15 – Français